

# PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN GRUPOS VULNERABLES.

## CAÍDAS



## **Caídas en Grupos vulnerables**

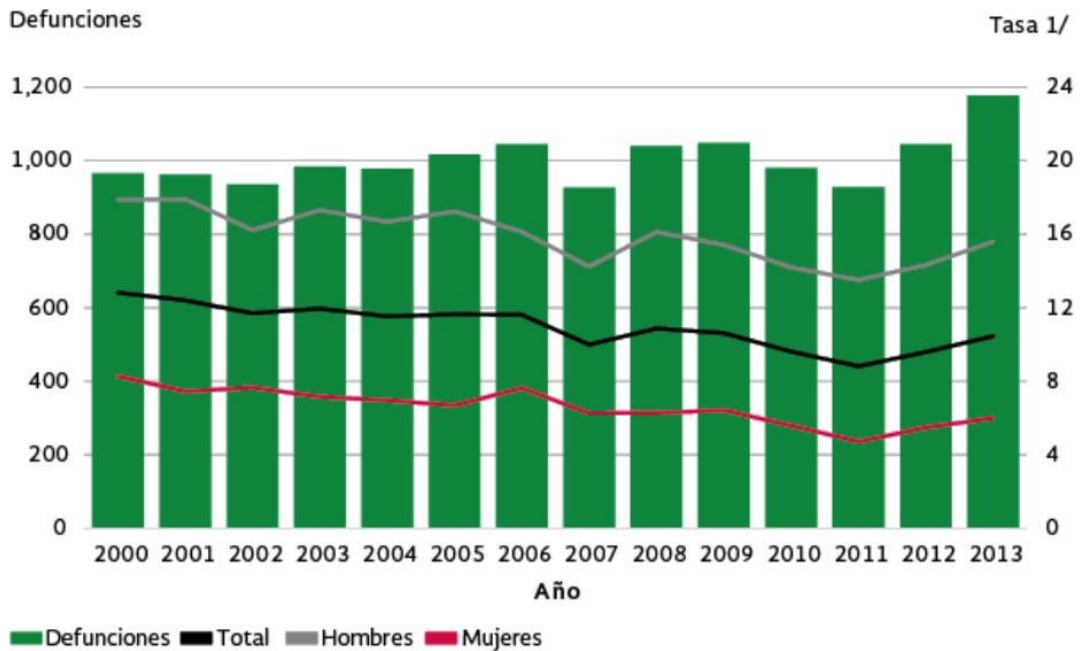
Las lesiones que producen las caídas en personas adultas mayores son un importante problema de salud pública en México y el mundo entero. Un número inaceptablemente alto de personas fallece todos los años por esta causa y otros más sobreviven con daños físicos y psicológicos, temporales o permanentes, como el miedo de realizar sus actividades cotidianas con confianza y presentan un mayor riesgo de sufrir nuevamente una caída. Gran parte de los lesionados por esta causa demandan atención médica especializada desde la etapa aguda hasta la rehabilitación de sus secuelas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), en el Informe Mundial de la OMS de Prevención de Caídas en Personas Adultas Mayores de 2007, define a las caídas como “acontecimientos involuntarios que hacen perder el equilibrio y dar con el cuerpo en tierra u otra superficie firme que lo detenga”. Según este informe, mientras las personas adultas mayores consideran a las caídas como “pérdida del equilibrio”, los profesionales de la salud se refieren a la caída como “el evento que conduce a las lesiones y la mala salud”(4). De cualquier manera, las caídas son eventos complejos que pueden ocurrir en diversos lugares y en cualquier momento, se han identificado diferentes factores de riesgo y estos inciden en el grado y tipo de lesiones resultantes.

## Mortalidad

De 2000 a 2013 fallecieron 14,036 personas adultas mayores por lesiones causadas por caídas, lo que representa prácticamente el 43.5 % del total de fallecimientos por esta causa. De ellas, el 68.1 % fueron hombres. El número de muertes por caídas en la población adulta mayor ha mostrado una tendencia ascendente, pasando de 966 defunciones en el año 2000 a 1,178 en 2013, es decir, se incrementaron un 21.9 %. Sin embargo, la tasa de mortalidad presentó una tendencia a la baja de 2000 a 2011 y que a partir de este último año muestra un incremento sostenido (Gráfica 1)

**Gráfica 1.** Defunciones y tasa de mortalidad por caídas en personas adultas mayores; México, 2000-2013



# Caídas



## Jalisco: Perfil epidemiológico de las caídas

			Año					
			2010	2011	2012	2013	2014	2015
Lesiones fatales		<b>Total</b>	196	186	176	165	142	132
	Sexo	Masculino	159	160	148	135	120	110
		Femenino	37	26	28	30	22	22
	Grupo de edad	0-9	11	7	8	9	7	8
		10-19	11	13	3	6	5	1
		20-59	104	98	92	81	72	74
		60 y más	69	66	69	65	51	46
	Tipo	Caídas en el mismo nivel	16	9	15	16	14	13
		Caídas de un nivel a otro	25	40	28	22	30	20
		Caídas no especificadas	155	137	133	127	98	99
Lugar de ocurrencia	Vivienda particular	31	32	33	28	16	27	
	Vivienda colectiva	-	-	1	-	-	-	
	Escuela u oficina pública	-	2	-	-	-	-	
	Áreas deportivas	1	1	1	-	1	-	
	Calle o carretera (vía pública)	10	12	19	13	17	14	
	Áreas comercial o de servicios	1	-	-	-	-	-	
	Área industrial (taller, fábrica u obra)	1	9	2	2	3	2	
	Granja (rancho o parcela)	1	2	3	1	5	6	
	Otro	33	35	24	38	43	46	
Se ignora	118	93	93	83	57	37		
Encuestas Nacionales de Salud		<b>Total</b>	ND	ND	262,592	ND	ND	ND
	Sexo	Masculino	ND	ND	155,496	ND	ND	ND
		Femenino	ND	ND	107,096	ND	ND	ND
		Grupo de edad	0-9	ND	ND	61,659	ND	ND
	10-19		ND	ND	46,681	ND	ND	ND
	20-59		ND	ND	110,741	ND	ND	ND
	60 y más		ND	ND	43,512	ND	ND	ND
	<b>Total</b>	3,646	4,167	4,156	4,060	4,116	4,265	

# Caídas



Lesiones no fatales

Egresos Secretaría de Salud		Masculino	2,066	2,418	2,284	2,176	2,291	2,333
		Femenino	1,578	1,749	1,871	1,884	1,825	1,932
		0-9	802	948	929	869	942	920
		10-19	589	579	579	524	523	504
		20-59	1,279	1,531	1,474	1,496	1,447	1,494
		60 y más	975	1,106	1,172	1,170	1,204	1,347
<b>Total</b>			<b>85</b>	<b>86</b>	<b>83</b>	<b>83</b>	<b>89</b>	<b>91</b>
Egresos IMSS		Masculino	61	58	56	51	68	56
		Femenino	24	28	27	32	21	35
		0-9	-	-	1	1	-	2
		10-19	2	1	-	-	1	2
		20-59	24	24	22	17	19	18
		60 y más	59	61	60	65	69	69
<b>Total</b>			<b>5,859</b>	<b>7,451</b>	<b>7,680</b>	<b>8,075</b>	<b>8,280</b>	<b>9,330</b>
SIS-17P		Masculino	3,476	4,521	4,412	4,599	4,630	5,191
		Femenino	2,293	2,926	3,246	3,466	3,647	4,139
		0-9	1,543	2,083	2,211	2,257	2,308	2,705
		10-19	1,250	1,608	1,642	1,800	1,810	1,933
		20-59	2,085	2,550	2,604	2,841	2,981	3,325
		60 y más	713	995	963	1,045	1,179	1,336
<b>Total</b>			<b>54,740</b>	<b>62,852</b>	<b>69,025</b>	<b>67,831</b>	<b>68,570</b>	<b>74,450</b>
Urgencias		Masculino	33,620	38,876	42,460	41,287	41,615	44,994
		Femenino	21,110	23,972	26,559	26,599	26,950	29,455
		0-9	13,103	15,141	16,307	15,410	14,890	16,003
		10-19	12,375	13,899	15,300	14,839	15,051	16,090
		20-59	23,553	27,392	30,506	30,467	31,120	34,131
		60 y más	5,651	6,374	6,865	7,112	7,464	8,215

Fuentes: 1) Bases de defunciones 2000-2015 INEGI-SS; SEED 2000-2015, DGIS-SS; 2) ENSA 2000, ENSANut 2006 y 2012 del Instituto Nacional de Salud Pública; 3) Bases de egresos hospitalarios 2000-2015; SAEH; DGIS-SS de la Secretaría de Salud; 4) Bases de egresos hospitalarios 2004-2015, del Instituto Mexicano del Seguro Social; 5) Bases de lesiones y Violencia (SIS-17) 2010-2015, DGIS-SS de la Secretaría de Salud; 6) Bases de Urgencias Médicas 2010-2015 DGIS-SS de la Secretaría de Salud.

Nota: Los totales pueden no coincidir, ya que los demás casos se encuentran en los no especificados.

ND=No disponible; NA=No aplica; --=Sin registros.



# EVITA CAÍDAS

¡LA PREVENCIÓN ES VITAL!

## DATOS ESENCIALES

2,725 PERSONAS  
FALLECIERON EN  
2016.



44% DE LAS CAÍDAS  
FATALES  
ocurrió en personas adultas  
mayores.



54% DE LAS  
CAÍDAS FATALES  
entre grupos vulnerables  
ocurrió en el hogar.



27% DE LAS 3,882,910  
CAÍDAS NO FATALES  
DE 2012  
ocurrió en adolescentes.



## TASAS DE MORTALIDAD POR ENTIDAD

> 1.9 por 100,000 habitantes.

1.1 a 1.9 por 100,000 habitantes.

< 1.1 por 100,000 habitantes.



## TIPOS DE CAÍDAS

DE LOS FALLECIMIENTOS REGISTRADOS EN 2016, LOS PRINCIPALES TIPOS DE CAÍDAS FUERON:

### EN POBLACIÓN INFANTIL

1. Desde o fuera de un agujero, aljibe o cisterna, cavidad, etc.
2. De un balcón, barandal, puente o ventana.




### EN POBLACIÓN ADULTA MAYOR

1. En el mismo nivel, desde o fuera del retrete.
2. Agujero, aljibe o cisterna o cavidad.




# FACTORES DE RIESGO


## EN PERSONAS ADULTAS MAYORES

 **PROBLEMAS DE SALUD COMO AGUDEZA VISUAL, DISMINUCIÓN DE CAPACIDADES FÍSICAS, COGNITIVAS, AFECTIVAS, POLIFARMACIA O SOBREMEDICACIÓN.**



 **USO DE CALZADO INADECUADO, PRENDAS DE VESTIR SUELTAS, SILLAS DE RUEDAS, BASTONES Y ANDADERAS INADECUADAS.**





 **CONDICIONES DE LA VIVIENDA COMO ESCALERAS ESTRECHAS, SUPERFICIES RESBALADIZAS, POCA ILUMINACIÓN Y PRESENCIA DE ALFOMBRAS.**




## EN POBLACIÓN INFANTIL


 El uso de andaderas infantiles.

 Falta de mantenimiento en viviendas y ausencia de medidas de seguridad.

 Jugar en ambientes externos (juegos infantiles, patines y patinetas).

## EN ADOLESCENTES

 Realizar actividades riesgosas o practicar deportes extremos sin equipo de seguridad.

 Conductas riesgosas asociadas al consumo de alcohol y de drogas ilícitas.

# MEDIDAS PREVENTIVAS

**CAMPAÑAS EDUCATIVAS** sobre prevención de caídas.



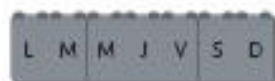
Impulsar leyes sobre los **SISTEMAS DE SEGURIDAD** en las ventanas de edificios altos.



Impulsar normas sobre la seguridad en **JUEGOS INFANTILES** en las zonas de juego de los parques y centros educativos.



Adecuación de **DOSIS DE MEDICAMENTOS**, particularmente los psicotrópicos en personas adultas mayores.



Prescripción de **DISPOSITIVOS ASISTENCIALES APROPIADOS** para disminuir problemas físicos y sensoriales en personas adultas mayores.



**PROGRAMAS GRUPALES** comunitarios de fortalecimiento muscular y capacitación sobre prevención de caídas en personas adultas mayores.

